

Association ASPI'RATION (92)



Autisme Asperger

THEME SPECIFIQUE : AMOUR

Propos recueillis en : 11/2019
Pseudo de l'Interviewée : M
Profil: TSA (syndrome d'Asperger)



ASPI'RATION : Es-tu en couple ? Cette personne est-elle neurotypique ou comme toi sur le spectre autistique ?

« En couple depuis peu. Ces dernières années, j'ai essayé pas mal de choses différentes. C'est une neurotypique mais elle est assez particulière. J'ai été seul longtemps et par choix. Je n'ai jamais eu vraiment de mal à trouver quelqu'un lorsque j'en ai eu envie. Le problème ne se situe pas vraiment là pour moi. Je n'ai pas non plus peur d'être rejeté à cause de mon autisme. »



ASPI'RATION : Comment vis-tu les jeux de séduction ? Les rendez-vous amoureux ?

« Ça dépend du moment où je suis sur ma courbe. De mon état émotionnel. En fait d'un tas de choses... »



ASPI'RATION : Comment vis-tu une rupture amoureuse ?

« Mal ou très bien. Très bien, lorsque je n'ai pas réussi à m'investir sentimentalement dans la relation. Mal lorsque c'est le cas et que cela fait un moment. C'est aussi tout un quotidien et une routine à refaire, c'est très angoissant. »



ASPI'RATION : Dans quelle mesure ton autisme a-t-il une incidence sur tes relations sentimentales ?

« Dans la mesure où ma personnalité et mes particularités peuvent effrayer, séduire, parfois les deux en même temps... Mes partenaires utilisent souvent des superlatifs assez extrêmes pour parler de moi, en bien... comme en mal. »



ASPIRATION : Les relations sexuelles sont-elles compliquées par tes hypersensibilités ?

« Non, certaines choses peuvent m'être très pénibles et parfois ça a été un supplice mais globalement non. Avec l'expérience, petit à petit j'apprends à me respecter. »



ASPIRATION : As-tu déjà été victime d'une relation abusive ? Dans quelle mesure penses-tu que cela puisse être lié à ton autisme ?

« Oui. Aucune idée. Pas assez de souvenirs pour savoir. »



ASPIRATION : Quels sont tes critères pour choisir tes compagnes potentielles ?

« C'est plutôt, quels sont mes critères pour me séparer d'une compagne. »



ASPIRATION : Quelles sont les qualités que tu souhaiterais voir chez ton/un partenaire ?

« Ouverture d'esprit, intelligence, tolérance, patience, indépendance, autonomie... »



ASPIRATION : Quels sont les traits qui te rendraient vraiment heureux ?

« Déjà il faudrait savoir ce que c'est d'être heureux... je cherche encore en fait. »



ASPIRATION : Que penses-tu de la vie commune ?

« Du mal. J'ai essayé pendant presque 8 ans. Peut-être que mon expérience est faussée parce que je n'avais pas choisi la bonne personne. Peut-être... dans tous les cas je suis bien mieux tout seul. »



ASPIRATION : Aurais-tu un conseil pour ceux qui voudraient être en couple mais qui ne savent pas comment s'y prendre ?

« Je ne pense pas être la personne la plus avisée pour donner des conseils de ce type. Je serais capable de vous donner envie de sauter par la fenêtre du 8ème étage en 2 minutes top chrono. »