

## Association ASPI'RATION (92)



Autisme Asperger

### **THEME SPECIFIQUE : LA FAMILLE**

Propos recueillis le : 11/2019

Nom de l'Interviewé : M



#### **ASPI'RATION : Peux-tu nous présenter ta famille ?**

« J'ai un fils que j'élève en garde étendue. Il est avec sa mère la moitié d'une semaine sur deux. »



#### **ASPI'RATION : Est-ce que l'un de tes enfants est également autiste ?**

« Oui, il est officiellement diagnostiqué TSA (asperger). »



#### **ASPI'RATION : As-tu ou avais-tu envie de fonder une famille?**

« Pas du tout, c'est même le contraire. J'ai toujours dit que je ne voulais pas d'enfant et je ne m'en cachais pas. Mais ce serait malhonnête de dire que j'ai eu un enfant contre ma volonté... cependant on dira que sur le moment, je ne pensais pas avoir le choix devant l'ultimatum qu'on m'a imposé. C'était ça ou changer de vie... et je déteste les bouleversements alors j'ai opté pour celui qui me semblait changer le moins de choses (sur le moment).»



#### **ASPI'RATION : A la naissance de ton enfant, as-tu été déstabilisé(e), ton équilibre corporel et psychologique a t il été perturbé ?**

« Totalement, la grossesse et les premières années ont été très difficiles pour moi. Vraiment. J'ai eu beaucoup de mal à m'impliquer autrement qu'en apparence dans la grossesse et je ne supportais physiquement pas ses cris ou ses pleurs. C'était une réelle souffrance.»



#### **ASPI'RATION : Quel genre de parent penses-tu être ? Crois-tu que ton autisme affecte la manière dont tu éduques tes enfants, ce que tu leur inculques ?**

« J'assume mes actes et mes choix du mieux que je peux. Même si ce ne sont pas des choix que je souhaitais. Mais même si je n'ai jamais voulu d'enfant, je n'abandonnerai jamais mon fils. C'est pour cette raison que j'ai réclamé sa

garde lorsque sa mère a souhaité s'éloigner géographiquement et rompre notre garde alternée. L'idée de faire défaut à ce rôle que la vie m'avait donné m'était insupportable. »



**ASPIRATION : Aimes-tu être mère/père ?**

« Pas particulièrement. Mais j'ai de la chance d'avoir le fils que j'ai. Il me ressemble beaucoup. »



**ASPIRATION : As-tu réussi à t'épanouir dans cette situation familiale ?**

« Nous avons réussi à trouver notre équilibre oui. Même si ce n'est pas évident et que celui-ci n'est que précaire, j'en ai bien conscience. Je vis avec une épée de Damoclès au dessus de ma nuque et mon équilibre ne dépend que de la toute relative bonne entente avec sa mère. »



**ASPIRATION : Quelles difficultés liées à ton autisme éprouves-tu avec ton fils ?**

« Je m'occupe très bien de mon fils et il peut compter sur moi. J'essaye de m'impliquer dans tous les aspects de sa vie mais j'avoue que dans l'intimité et particulièrement avec les jeux, je ne sais pas faire et je n'y arrive pas. Cela me désespère beaucoup... alors j'essaye de compenser en lui apprenant ce que je sais faire (c'est un pro du mac et du keynote à 8 ans maintenant).»



**ASPIRATION : Es-tu capable de dépasser tes difficultés pour ton enfant ?**

« Je pense en avoir fait beaucoup je crois. Je n'aime pas les enfants, ils me mettent mal à l'aise et me sont souvent insupportables. Trop bruyants, trop agités, pas assez efficaces... Je prends beaucoup sur moi pour aider mon fils à avancer. J'essaye de lui inculquer ce qui me semble important dans la vie d'un homme. »



**ASPIRATION : Quel conseil donnerais-tu aux autistes qui désireraient fonder une famille ?**

« Aucune idée... Peut-être d'envisager dès le commencement les conditions de leur séparation.

C'est ainsi qu'on procède lorsque l'on monte une société avec des associés. On prévoit, lorsque tout va bien, la façon dont les choses se passeront dans le cas où cela se passe mal. Rien n'est pire finalement que statuer lorsque l'on est au plus mal. Alors j'ai du mal à comprendre pourquoi on ne pourrait pas faire cela dans un couple. Après tout, lorsque je regarde autour de moi presque les deux tiers des enfants ont des parents séparés. Statistiquement, vous avez plus de chance de vous séparer de votre conjoint aujourd'hui que de rester en couple 30 ans. Mais bizarrement, tous veulent faire comme si ça ne leur arrivera pas et préfèrent garder la tête dans le sable comme l'autruche en pensant qu'ainsi ils

arriveront à passer plus facilement entre les gouttes. Ça me semble un peu stupide en fait mais bon... »