

## Association ASPI'RATION (92)



Autisme Asperger

### THEME SPECIFIQUE : L'AMITIE

Propos recueillis le : 06/10/2019

Nom de l'Interviewé : Magali



#### **ASPI'RATION : Pour commencer cet entretien raconte nous un peu tes relations avec tes camarades d'école ou de lycée ?**

« L'école a toujours été problématique pour moi. J'étais bonne élève, mais j'avais beaucoup de difficultés à être acceptée par les autres élèves en général. Pour les temps de récréations, j'étais souvent seule, en retrait. J'aimais bien lire. Je ne me souviens plus du début de cette habitude, dire si je lisais parce que j'aimais ça et que c'est pour cela que les autres ne venaient pas vers moi, ou si c'est parce que les autres ne venaient plus vers moi que je prenais un livre systématiquement. Je crois qu'en maternelle j'avais déjà des difficultés à lier contact avec les autres. Par exemple, je me rappelle que je n'aimais pas toucher les autres pour les rondes, ni que eux me touchent... »



#### **ASPI'RATION : Etais-tu victime de harcèlement ou les choses se passaient-elles relativement bien pour toi ?**

« J'ai été victime de harcèlement très longtemps. Je dirais peut-être du CE1 à la 3è (même si lors de la 3è, le comportement de certains avaient changé, face à mon évolution physique... mais moi je n'avais pas oublié les choses que l'on m'avait dites ou faites). Je dirai que c'était des moqueries perpétuelles sur tout, ce que j'allais dire, ce que je portais, j'avais aussi les dents en avant et j'ai commencé à porter des appareils en CE2. Je me rappelle de récréations en primaire où certains me tapaient ou me faisaient tomber. Au collège, malheureusement c'était les mêmes élèves, mais les brimades étaient plus dures : ça pouvait aller de mon cartable jeté du 2ème étage à des coups et des étranglements. Je suis désolée si je choque certains en tenant ces propos, mais cela s'est passé ainsi. J'ai demandé à mes parents de me changer de lycée pour éviter d'être à nouveau sur le lycée du secteur avec les mêmes personnes et c'est

ça qui a enrayé le processus. Personne n'a jamais su dans mon lycée ce que j'avais vécu. J'ai pu redémarrer sur de nouvelles bases, dans un lycée bienveillant, et où je ne voyais pas de représailles sur d'autres élèves (j'observais beaucoup). J'ai essayé de parler de ce harcèlement à mes parents en primaire, mais ils n'ont pas réagi. Je n'ai plus rien dit après, par peur des représailles, au collège. »



### **ASPIRATION : Plus jeune étais-tu attiré par les gens de ton âge ou plus âgés que toi ?**

« J'ai toujours été attirée par des personnes plus âgées, des adultes. Mes grands-parents me gardaient beaucoup, et j'avais des conversations et des passions que les autres jeunes de mon âge n'avaient pas. Je lisais des choses plus compliquées et j'écoutais des musiques pas forcément à la mode. Je ne connaissais pas toujours ce que les autres aimaient bien et cela rendait les conversations compliquées. Au collège, j'ai essayé de faire un effort en m'y intéressant, pour tenter de gommer mes différences. »



### **ASPIRATION : Aujourd'hui qui sont tes amis ?**

« J'en ai très peu, mais j'ai un groupe d'amis que je connais depuis plus de 15 ans. Nous nous voyons peu depuis que j'ai changé de région, mais si l'un de nous avait un problème particulier, je sais que nous saurions l'aider malgré la distance. Ce sont des amis que j'appelle de temps à autre, il n'y a jamais de déceptions ou de rancœurs entre deux appels. Pas de reproches ou de jugements, ce sont des amis que j'aime tels qu'ils sont, ils m'aiment telle que je suis. J'ai beaucoup de difficultés à me faire d'autres amis en général.

Avec ces amis là, je partage des goûts musicaux, le goût du cinéma, nous faisons des sorties. Avec l'un d'eux, nous faisons une soirée par semaine chez lui ou chez moi et nous regardions un film sur lequel nous échangeons nos avis, avec un repas. Nous aimions les mêmes groupes de musique et nous parlions des sorties d'albums ou de livres... »



### **ASPIRATION : Arrives-tu à entretenir des relations amicales ou a en développer de nouvelles, et comment ?**

« J'ai beaucoup de difficultés à me faire d'autres amis en général. J'ai des difficultés à laisser ma famille (j'ai des enfants), pour faire une sortie juste pour moi. J'ai essayé de faire des activités extérieures mais j'ai toujours du mal à me lier aux autres, à les revoir. Je suis quelqu'un qui reste en retrait en général. Je n'aime pas trop les choses collectives, les cours où il y a beaucoup de monde. Je ne me sens pas à ma place. Je ne sais jamais comment dire bonjour, où me mettre, j'ai toujours un moment de gêne qui perdure. Depuis quelques mois, je me suis inscrite à une association sur Bordeaux pour les personnes autistes Asperger. J'ai commencé par participer à un café Asperger de 2 heures et depuis

peu j'essaye si le temps me le permet d'aller à une activité proposée. Je me sens plus à l'aise. »



**ASPIRATION : Ton hypersensibilité sensorielle complique-t-elle tes relations amicales ?**

« Ca a pu arriver. Je n'aime pas manger au restaurant par exemple. Je n'aime pas être touchée non plus. Parfois je peux faire un effort pour faire plaisir, et parfois avec la fatigue accumulée, ce n'est pas possible. J'apprécie aussi que les autres puissent se soucier de ce que j'aime ou pas. »



**ASPIRATION : Est-ce que le fait d'être seul et/ou d'avoir besoin d'être seul te rend heureux ou en souffres-tu ?**

« Le plus souvent, je le vis bien, cette solitude. C'est presque devenu un repère. Parfois mes enfants me font remarquer que je n'ai pas d'amis, que nous ne les voyons pas et cette remarque me peine. Je dirais donc que j'aime ma solitude, mais que la comparaison avec d'autres peut me faire souffrir. »



**ASPIRATION : Quels sont tes points forts en amitié?**

« J'aime bien prendre soin de mes amis, leur donner des remarques positives s'ils vont mal ou leur faire un petit cadeau. Je trouve toujours quelque chose pour les mettre en valeur et leur remonter le moral. Je suis loyale et honnête. »



**ASPIRATION : Aurais-tu un conseil pour ceux d'entre nous qui voudraient se faire des amis ou qui souhaiteraient cultiver leurs amitiés mais qui ne savent pas comment s'y prendre?**

« Je ne sais pas si je suis la meilleure personne pour donner ce genre de conseils ! Mais je vais essayer ! Je dirai juste qu'il faut savoir rester soi-même pour que les autres nous découvrent telles que nous sommes. Il ne faut pas essayer d'aimer des choses par amitié, pour faire plaisir aux autres. Il faut savoir rester sincère. Un bon ami nous aimera même si un jour on lui dit quelque chose qui ne lui plait pas et il saura accepter le fait que nous ne soyons pas disponibles ou présents si nous n'en sommes pas capables. »