

Association ASPI'RATION (92)



Autisme Asperger

THEME SPECIFIQUE : L'AMITIE

Propos recueillis le : 17/10/2019

Nom de l'Interviewé : Matthieu



ASPI'RATION : Pour commencer cet entretien raconte nous un peu tes relations avec tes camarades d'école ou de lycée ?

« À l'école j'aimais bien rester seul tout le temps pendant les récréations. Au collège et au début du lycée j'avais toujours un petit groupe d'amis proches (1 à 3) avec qui je passais tout le temps des récréations jusqu'à la classe de première. Je les invitais chez moi pour jouer aux jeux vidéo. Après j'ai été davantage isolé, puis de nouveau un petit groupe d'amis à l'université. »



ASPI'RATION : Etais-tu victime de harcèlement ou les choses se passaient-elles relativement bien pour toi ?

« Harcèlement constant les premières années d'école de la part des autres enfants (à la récréation et pendant la classe). Ensuite, harcèlement occasionnel de la part de certains enfants, surtout au collège. »



ASPI'RATION : Plus jeune étais-tu attiré par les gens de ton âge ou plus âgés que toi ?

« Plus âgés (parfois beaucoup plus), pour jouer à des jeux de société par exemple. Ou du même âge. »



ASPI'RATION : Aujourd'hui qui sont tes amis ?

« Des camarades de classe ou d'université que j'ai conservés. Quelques anciens collègues, en particulier des gens qui ont travaillé avec moi pendant les périodes où je travaillais à l'étranger (je les vois peu depuis que je suis rentré mais je communique sur Facebook ou par mail par exemple). Des gens avec qui je partage des centres d'intérêts. »



ASPIRATION : A quelle fréquence les vois-tu ou es-tu en contact avec eux ?

« Je dois les voir en moyenne une fois tous les trois mois chacun. À l'écrit, je peux échanger presque quotidiennement avec certains. »



ASPIRATION : Que partages-tu avec tes amis ? (activités, échanges, centres intérêt)

« Des centres d'intérêts. Des discussions générales sur leur famille, leur travail, leur santé. Les discussions sont un peu plus diverses avec mes amis étrangers (nouvelles du pays, discussions sur leur culture). J'ai plus de facilité à avoir des discussions personnelles avec eux. »



ASPIRATION : Arrives-tu à entretenir des relations amicales ou a en développer de nouvelles, et comment ?

« J'utilise beaucoup la communication écrite. J'ai du mal à conserver des amis qui n'aiment pas écrire et ne me répondent pas. »



ASPIRATION : Si non, qu'est-ce qui t'en empêche ?

« J'ai souvent peur de déranger les gens et n'ose pas forcément leur rendre visite, ni leur téléphoner spontanément. »



ASPIRATION : Ton hypersensibilité sensorielle complique-t-elle tes relations amicales ?

« Un peu, quand il s'agit de sortir dans un bar par exemple (je n'entends pas les conversations dès qu'il y a de la musique). Sinon pas vraiment. »



ASPIRATION : Est-ce que le fait d'être seul et/ou d'avoir besoin d'être seul te rend heureux ou en souffres-tu ?

« J'ai (ou j'avais) vraiment besoin d'alterner les périodes pendant lesquelles je suis seul et les périodes pendant lesquelles je suis entouré. »



ASPIRATION : Quels sont tes points forts en amitié?

« Fidélité. Même si je ne vois pas l'autre pendant de très longues périodes, je ne l'oublie pas. Je peux voyager loin juste pour aller passer quelques heures avec une personne que je n'ai pas rencontrée depuis longtemps. »



ASPIRATION : Aurais-tu un conseil pour ceux d'entre nous qui voudraient se faire des amis ou qui souhaiteraient cultiver leurs amitiés mais qui ne savent pas comment s'y prendre?

« Voyager (pour ceux qui le peuvent). Rejoindre des groupes où on peut partager des centres d'intérêts communs. Utiliser les réseaux sociaux. »